

# *Fidelniček*

od 20.05.2019 do 24.05.2019

## **Pondělí 20.5.2019**

**Přesnídáv.** Toustový chléb, nutelová pomazánka, jablko, kapučínko - čaj (A: 01,05,07,08)  
**Polévka** Zeleninová s vaječnou jíškou (A: 01,03,07,09)  
**Strava** Cizrnová kaše, vejce, sterilizovaná okurka, čaj + mandarinka (A: 01,03,07)  
**Svačina** Vícezrná houska, pomazánkový krém, ředkvičky, mléko - čaj / domů: houska + cherry rajče (A: 01,06,07,11)

## **Úterý 21.5.2019**

**Přesnídáv.** Chléb, pomazánka z olejovek, paprika, čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**Polévka** Dýňová (A: 01,07)  
**Strava** Králík na hořčici, vařený brambor, míchaný salát, vitamínový nápoj (A: 01,07,10)  
**Svačina** Chléb Reybread, pomazánka ze strouhaného sýra, pomeranč, chicory káva - čaj / domů: tvarohová cer.tyčinka (A: 01,05,06,07,08,09,10,11,12)

## **Středa 22.5.2019**

**Přesnídáv.** Rýžová kaše s brusinkami, hruška, čaj rooibos (A: 01,07)  
**Polévka** Kuřecí vývar s kuskusem (A: 01,07,09)  
**Strava** Milánské špagety ( vepřové maso ), strouhaný sýr, ovocný sirup (A: 01,07,09)  
**Svačina** Corn chléb, pomazánka z cottage sýra, salátová okurka, bikava - čaj / domů: jogurt (A: 01,06,07,11)

## **Čtvrtek 23.5.2019**

**Přesnídáv.** Chléb, pomazánka Rozhúda, mrkvička, mléko - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Rybí (A: 01,04,07,09)  
**Strava** Hovězí maso na česneku, špenát, bramborový knedlík, čaj (A: 01,03,07,13)  
**Svačina** Švýcarka, mandrinka, malkao - čaj / domů: švýcarka (A: 01,03,07)

## **Pátek 24.5.2019**

**Přesnídáv.** Žitný rohlík, jablko, bílá káva - čaj (A: 01,07)  
**Polévka** Hrstkovaná (A: 01,07,09)  
**Strava** Kuřecí maso po čínsku, dušená rýže, zelený čaj (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb, pomazánka medvídko PÚ, kedluben mléko - čaj / domů: jablko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko	13	Vlčí bob

