

# Dopravní výchova



## DOPRAVNÍ VÝCHOVA

### CO BY DĚTI MĚLY ZNÁT

- umět poznávat základní dopravní značky
- znát hlavní druhy vozidel (motorová a nemotorová vozidla, osobní a nákladní automobily, autobusy, tramvaje, motocykly, jízdní kola, traktory a zemědělská vozidla)
- znát základní pravidla silničního provozu
- znát význam a funkce některých částí vozidel – osvětlení, troubení
- umět zvolit bezpečné místo pro přecházení a umět správně přecházet vozovku
- chápat některá znamení vozidel – např. záchranného vozidla
- vědět, že je nutné být vždy v automobilu připoután, atd.



### CO JE DOBRÉ PROCVIČOVAT, O ČEM DĚTI POUČIT?

- je potřeba děti poučit o možných nebezpečných situacích a dětem dostupných způsobech, jak se chránit (využívat praktické ukázky varující dítě před nebezpečím)
- je vhodné cvičit bezpečné chování v dopravních situacích, kterých se děti běžně účastní
- prakticky nacvičovat bezpečné chování v některých dalších situacích, které mohou nastat (hry a aktivity na dopravní témata)

### A PROČ JE DOPRAVNÍ VÝCHOVA DŮLEŽITÁ?

- děti často vstupují do jízdní dráhy dosti bezstarostně, mnohdy v zasetí svých vlastních "problémů"
- často se rozhlížejí jen na jednu, mnohdy nesprávnou, stranu
- někdy vkročí do vozovky i před zaparkovaným vozidlem a znemožní tak řidiči včas zareagovat
- upoutá-li je něco na protější straně ulice, jsou tím tak zaujaty, že nevnímají svoje okolí
- také úkol od rodičů - něco obstarat - může pohlit jejich pozornost, že "nevidí a neslyší"

➔ je proto nutné, abychom se zaměřili na to, aby se děti učily soustředění a opatrnosti v silničním provozu, a tím předešly možným problémům



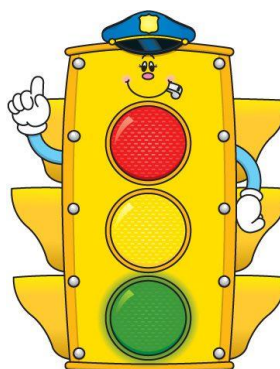
# BÁSNIČKY

## SEMAFOR PRO CHODCE

Co máš dělat na červenou,  
když se kolem auta ženou?  
Na chodníku klidně stát,  
do silnice nevbíhat.

Co znamená tahle změna,  
když je žlutá rozsvícená?  
Připrav se a pozor dej,  
čekej, nikam nespěchej.

A když svítí zelená,  
co to děti znamená?  
Malí jako velicí  
mohou přejít silnici.

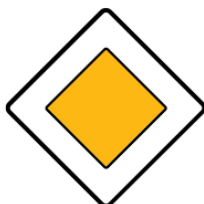


## CYKLISTA

Cyklista se rychle blíží,  
zvládá cestu bez potíží.  
Klikatá je jeho cesta,  
míjí vesnice a města.  
Krásná přilba zdobí hlavu,  
není jenom pro parádu.  
Pole, louky, černý les,  
budem doma ještě dnes.

## AUTO

Tů, tů tů - auto už je tu  
pojed' mámo, pojed' s náma  
auto už je za horama  
tů tů tů, auto už je tu.



## HLAVNÍ SILNICE

Žlutý čtverec našišato s bílým rámem  
poznám, táto! Jsme na hlavní silnici.  
Když odbočíš k vesnici, je přes značku  
černá čára. Končí hlavní, říká Jára.



## PÍSNÍČKA O SEMAFORU



# SEMAFOR

Na lou ce je pestré kvítí sema for, ten ces tám svi ti co se stalo váže ni věř te mi je k zblázně ní!  
Sema for sema for že ho neznáš to je fór kdo ho zná ne bre či za jís ti mu bez pe či.

2. Pro lásku on ztratil hlavu, zapomněl si na dopravu.  
Na louku se vydal hned, příčinou byl bílý květ.

Ref.: Semafor, semafor, že ho neznáš to je fór,  
Kdo ho zná nebrečí, zajistí mu bezpečí.

3. Půjdem spolu do zahrady, dáme barvy dohromady,  
bílou barvu s červenou, žlutou s barvou zelenou.

Ref.: Semafor, semafor, že...

4. Až potkáte děti milé, semafony zabloudilé,  
přiveďte je honem zpět, ať má klidné cesty svět.

Ref.: Semafor, semafor, že...

**ODKAZ NA DALŠÍ PÍSNÍČKU O SEMAFORU:**

[https://www.youtube.com/watch?v=TuqUV\\_DafWo](https://www.youtube.com/watch?v=TuqUV_DafWo)



# POHYBOVÁ CHVILKA

Už to od nás dobře znáte. Při práci s dětmi je potřeba se i pořádně protáhnout a to nejlépe při **cvičení s písničkou, videem, říkankou či jinou pohybovou aktivitou.**

## 1. TANEC S VIDEEM

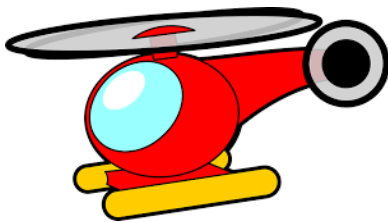
### CVIČENÍ S MÍŠOU – TANEČEK O SEMAFORU

- zatančete si podle videa na YouTube
- napodobujete pohyb podle videa
- odkaz: [https://www.youtube.com/watch?v=oB9\\_01yXUsU](https://www.youtube.com/watch?v=oB9_01yXUsU)



## 2. POHYB S ŘÍKANKOU

### VRTULNÍK

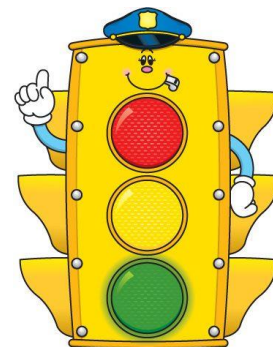


Z rukou může míti v mžiku, *(připravíme si ruce před sebe)*  
dvě vrtulky vrtulníku. *(ukážeme na prstech číslo DVĚ)*  
Rozpaž ruce do dvou stran, *(rozpažíme ruce)*  
vrtulník je přichystán.  
Nyní ruce v loktech ohni, *(rozpažené ruce v loktech ohneme)*  
a dokola s nimi pohni. *(otáčíme předloktím dokola)*  
Když své ruce otočíš,  
vrtule hned roztočíš.

## 3. POHYBOVÉ HRY

### HRA NA SEMAFOR A AUTA

- **pomůcky:** zelený a červený papír
- **průběh hry:**
  - děti jezdí jako auta
  - musí však sledovat semafor
  - pokud rodič zvedne červený papír, musí zastavit
  - zelený papír symbolizuje že mohou autíčka jet



### HRA NA DOPRAVNÍHO KOUZELNÍKA

- **průběh hry:**
  - děti chodí v kruhu a rodič říká: *Čáry, máry pod kočáry, já jsem velký kouzelník, všechny vás proměním v ... auta, letadla, tramvaje, kola, apod..* ( děti předvádí to co jim rodič řekne)
  - nakonec všechny proměníme zpět v dětičky 😊










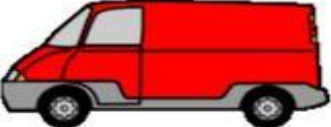


# AKTIVITY K DOPRAVNÍ VÝCHOVĚ



## POZNEJ DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY

- na níže uvedených obrázcích naleznete několik dopravních prostředků → poznají Vaše děti všechny;
- zkuste s dětmi:
  - pojmenovat dopravní prostředky
  - popovídejte z čeho se skládají tyto dopravní prostředky
  - povídejte si a určete kde tyto dopravní prostředky nalezneme... **ve vzduchu? na silnici? ve vodě?**
- edukativní videa o dopravních prostředcích= **dopravní prostředky a jejich zvuky:**
  - první část = <https://www.youtube.com/watch?v=Drbv9hvWtNk&t=52s>
  - druhá část = <https://www.youtube.com/watch?v=iDjSxKro-w>
  - třetí část = <https://www.youtube.com/watch?v=hH5DfSaRi04>

## DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY

 AUTO	 MOTORKA	 LETADLO
 VLAK	 AUTOBUS	 SANITKA
 BAGR	 PLACHETNICE	 TRAKTOR
 DODÁVKA	 KAMION	 KOLO

## POZNÁVÁME DOPRAVNÍ ZNAČKY



- **pomůcky:** obrázky dopravních značek
- pojmenováváme a třídíme dopravní značky, učíme se znát alespoň význam základních značek (*např. STOP, dej přednost v jízdě, hlavní silnice, pěší zóna, apod...* )
  - **výstražné značky** = mají tvar červeného trojúhelníku
  - **zákazové** = mají kulatý tvar a jsou červené
  - **příkazové** = mají kulatý tvar a modrou barvu
  - **informativní** = modré, obdélníkového tvaru
- **procvičování značek** = dobře se procvičují značky při vycházce, kdy hledáme a pojmenováváme naučené dopravní značky

				
Stůj, dej přednost v jízdě	Železniční přejezd bez závor	Zákaz vjezdu všech vozidel	Stezka pro cyklisty	Křižovatka
				
Hlavní pozemní komunikace	Příkazaný směr jízdy	První pomoc	Pozor, přechod pro chodce	Světelné signály
				
Dej přednost v jízdě	Zákaz předjíždění	Zákaz vjezdu jízdních kol	Zákaz zastavení	Zákaz odbočení vlevo
				
Železniční přejezd se závorami	Křižovatka s vedlejší pozemní komunikací	Zúžená vozovka z obou stran	Stepá pozemní komunikace	Děti

- vše o dopravních značkách a také jízdě naleznete na YouTube v pořadu **SEMAFÓREK**
- **odkaz na všechny díly:**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLmKBxQ3ZZDrb3D6GC0YdDTNjn2V084qMw>

## NÁCVIK SPRÁVNÉHO PŘECHÁZENÍ A PROCVIČOVÁNÍ – VLEVO A VPRAVO

- **pomůcky:** provaz
- **průběh hry:**
  - děti se posadí kolem lana, které je umístěno před nimi a znázorňuje silnici
  - když rodič řekne PRAVÁ, děti natáhnou pravou ruku před sebe nad provaz („silnici“)
  - když rodič řekne LEVÁ, děti natáhnou levou ruku
  - pokud rodič řekne SILNICE nebo UPROSTŘED, natáhnou děti obě ruce směrem do provazu
- na této hře si děti procvičí strany **LEVÁ – PRAVÁ**, jejichž znalost je důležitá **pro nácvik správného přecházení**, protože při přecházení se nejdříve rozhlédneme **DOLEVA**, poté **DOPRAVA** a poté opět **DOLEVA**, až poté můžeme silnici bezpečně přejít
- **správné přecházení:** <https://www.youtube.com/watch?v=j2jacPZbuiw>



## DOPRAVNÍ VÝCHOVA – VIDEO PRO DĚTI

- na níže uvedeném odkazu naleznete podrobně, hravě, zábavně a pěkně pro děti **zpracovanou dopravní výchovu ve formě videí**
- celkem zde naleznete **čtyři hlavní témata**, které se skládají z několika lekcí pro které jsou vytvořena jednotlivá videa
- **odkaz:**

<https://www.bezpecnecesty.cz/cz/dopravni-vychova/animovana-dopravni-vychova>



# GRAFOMOTORIKA PRO DOPRAVNÍ VÝCHOVU

- na další straně naleznete úkol na procvičení grafomotoriky
- při každé práci s tužkou, je potřeba aby ji uměly děti správně držet

## BÁSNIČKA PRO SPRÁVNÝ ÚCHOP TUŽKY

Všechny moje prsty, schovaly s v hrsti. Spočítám je hned, jedna, dvě, tři, čtyři, pět.	<i>(ukážeme jednu ruku) (schováme prsty do pěsti) (opět prsty natáhneme) (naznačujeme počítání)</i>
Vezmi palec, ukazovák, zob, zob a máš zobák. zobáčku)	<i>(druhou rukou vezme palec a ukazovák) (naznačujeme palcem a ukazovákem pohyb zobáčku)</i>
Do zobáčku tužku dej, prostředníčkem podpírej.	<i>(mezi palec a ukazovák dáme tužku) (prostředníčkem tužku podepřeme)</i>



- při práci s tužkou je i potřeba uvolnit ruce
- pro **uvolnění rukou můžeme využít uvolňovací pohyb s básničkou**

## KROKODÝL NA VÝLETĚ



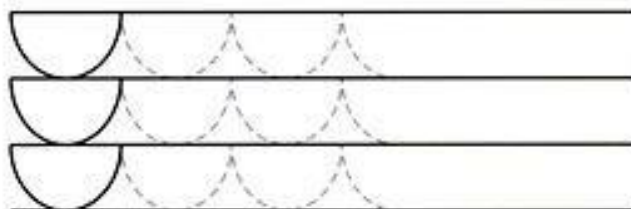
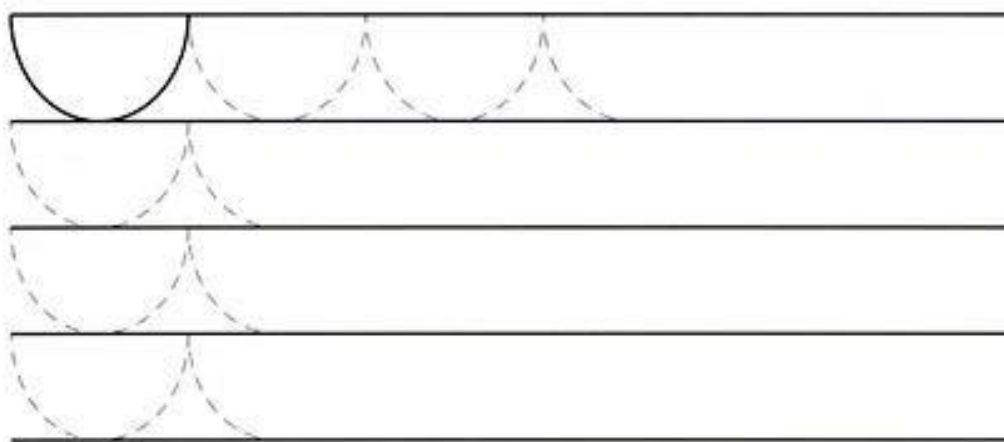
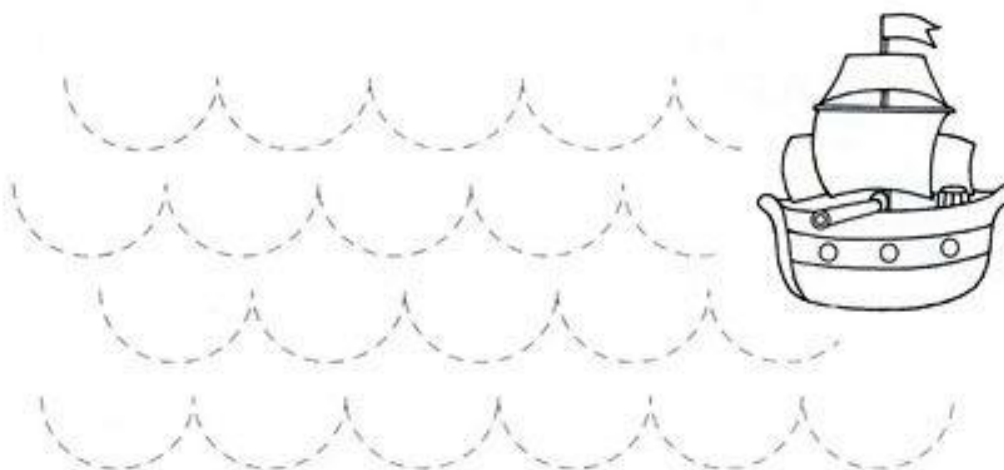
1-2-3-4-5, šel krokodýl na výlet. Koukal tam a koukal tady, prohlédl si staré hrady. Slupl kilo špekáčků, pak si koupil žvýkačku. Sedl si a napsal pohled, na pohledu bylo tohle!	<i>(počítáme do pěti) (ukazujeme prstem doprava a doleva) (rozhlížíme se s rukou na čele) (napodobujeme rukama jezení) (uděláme z rukou zobáčky a klapeme s nimi) (napodobujeme rukou psané)</i>
1-2-3-4-5, vyšel jsem si na výlet. Čekejte mě v pátek ráno, ať mám v kleci vyvětráno! Umyjte mi prosím bazén, už abych byl zase v Praze! Hodně jsem se nachodil, líbá vás váš krokodýl.	<i>(počítáme do pěti na prstech) (ukazováčkem hýbejte dopředu a dozadu)  (rukama napodobujte mytí)  (prsty napodobujte chůzi) (posílejte pusinky)</i>



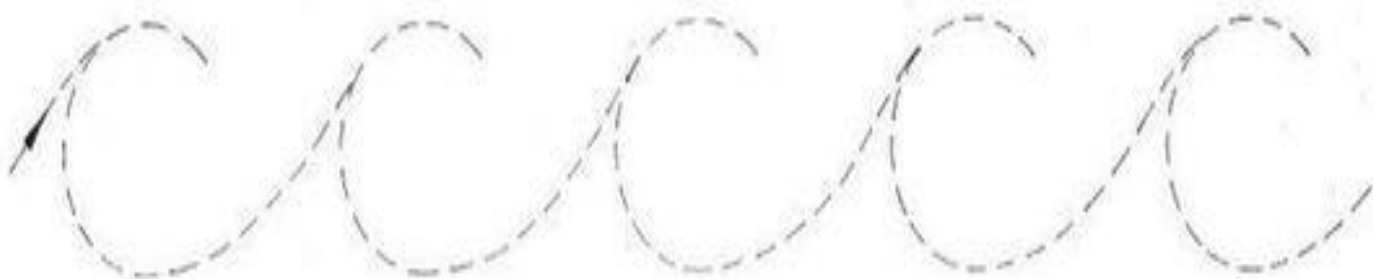
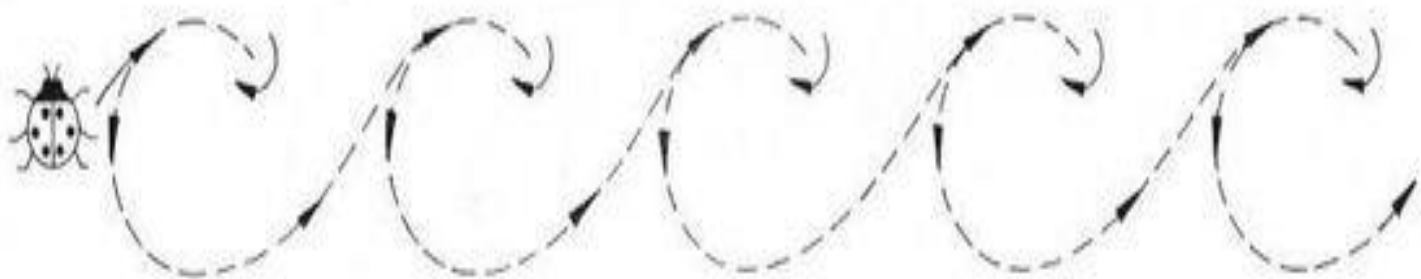
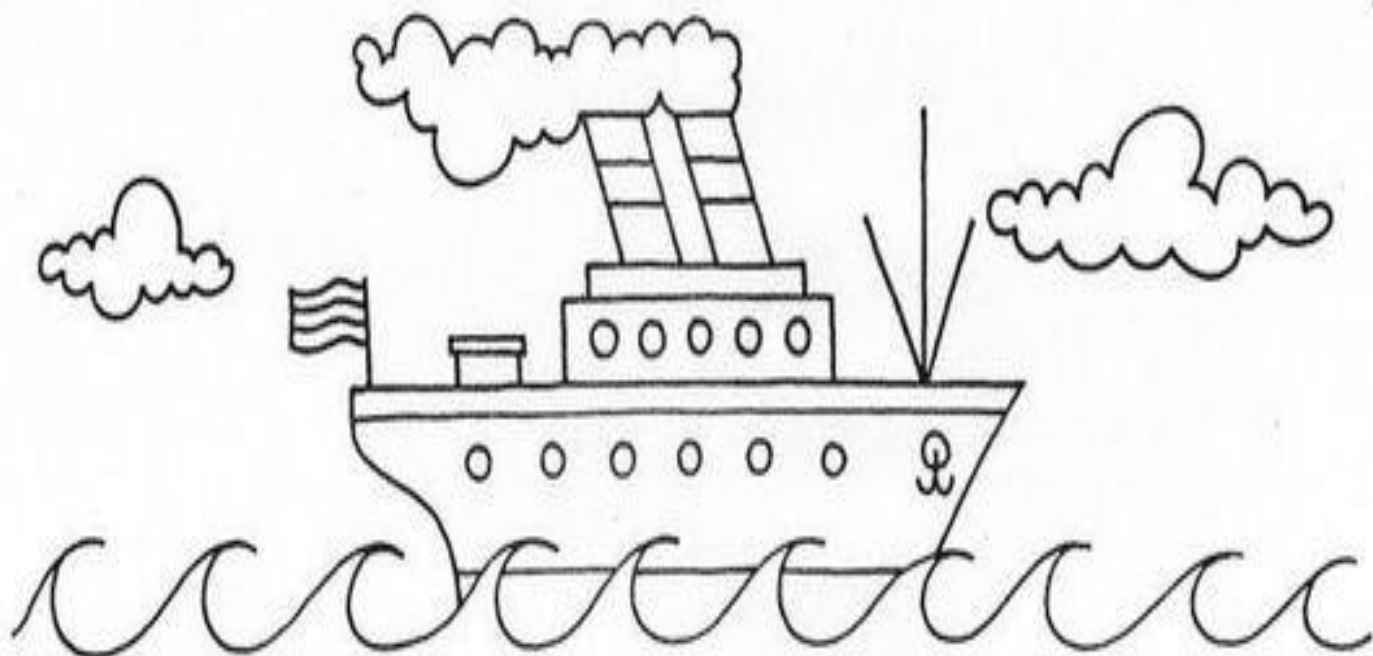
## GRAFOMOTORIKA PRO DOPRAVNÍ VÝCHOVU

### VLNKY

Na rozbouřeném moři pluje loď. Vlnky šplouchají až na palubu. Obtáhni je.



GRAFOMOTORIKA PRO DOPRAVNÍ VÝCHOVU



# GRAFOMOTORIKA PRO DOPRAVNÍ VÝCHOVU

## AKROBATICKÉ LETADLO

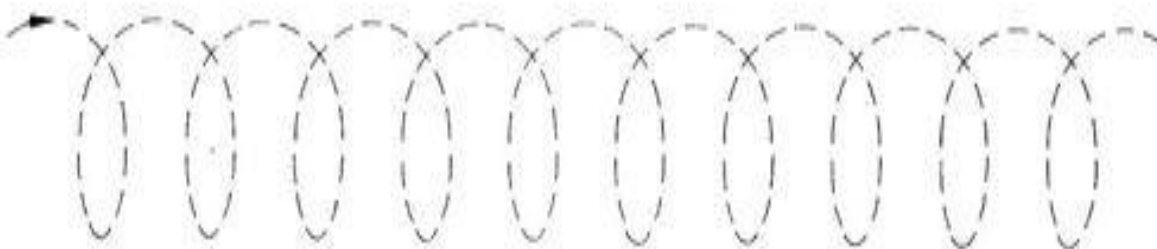
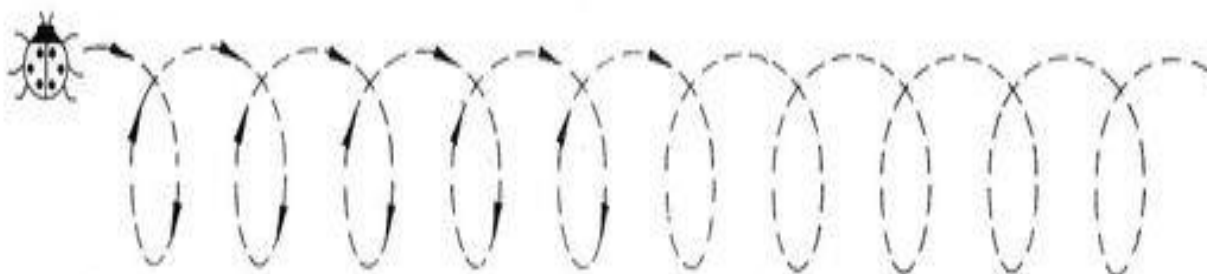
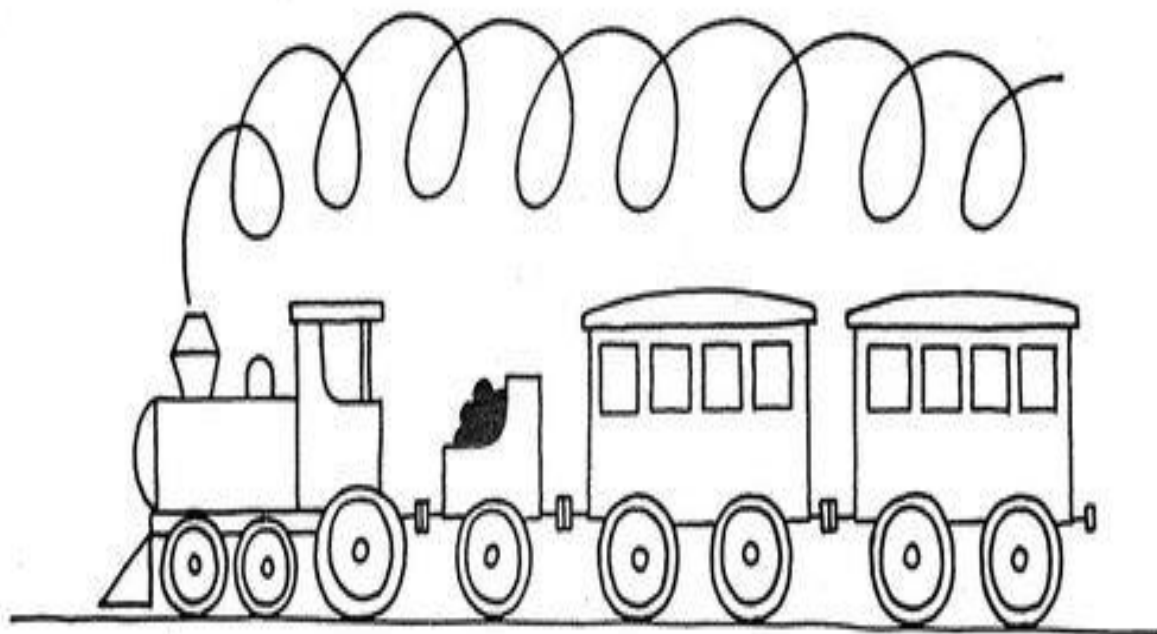
Letadlo létá po nebi jako akrobat. Obtáhni jeho dráhu.



## GRAFOMOTORIKA PRO DOPRAVNÍ VÝCHOVU

- k této grafomotorice si můžete i zazpívat o vláčcích:

<https://www.youtube.com/watch?v=iNWzyEUKPhc>



## PRACOVNÍ LISTY K TÉMATU DOPRAVNÍ VÝCHOVA

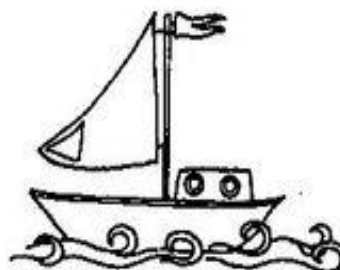
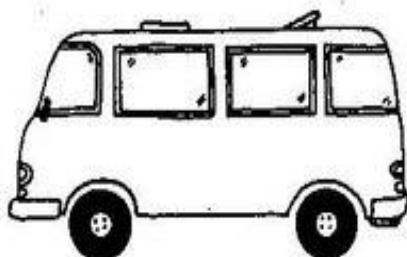
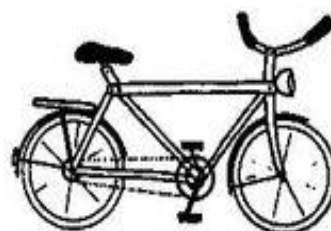
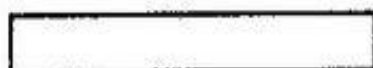
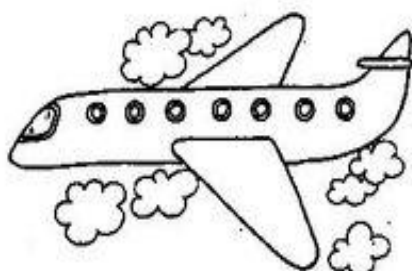
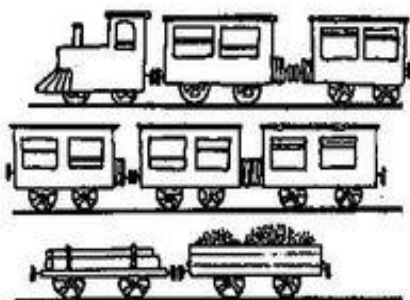
- na dalších stranách naleznete pracovní listy, které se pojí k tématu **DOPRAVNÍ VÝCHOVA**
- děti si zde procvičí získané znalosti o dopravních prostředcích, dopravních značkách, procvičí si i matematiku 😊

1. **Dopravní vytleskávání** = vytleskejte slova a udělejte počet teček podle toho, kolikrát jste tleskli
2. **Počítání s dopravními prostředky** = zakroužkuj správný počet dopravních prostředků
3. **Kde je najdeme?** = správně určete, kde nalezneme uvedené dopravní prostředky
4. **Kde a po čem jezdím?** = správně určete, kde nalezneme uvedené dopravní prostředky
5. **Hrátky s dopravními značkami** = správně spojte dopravní značky
6. **Dopravní prostředky** = správně přiřaďte dopravní prostředky
7. **Autíčko** = vybarvi autíčko podle uvedených barev




# PRACOVNÍ LIST Č.1

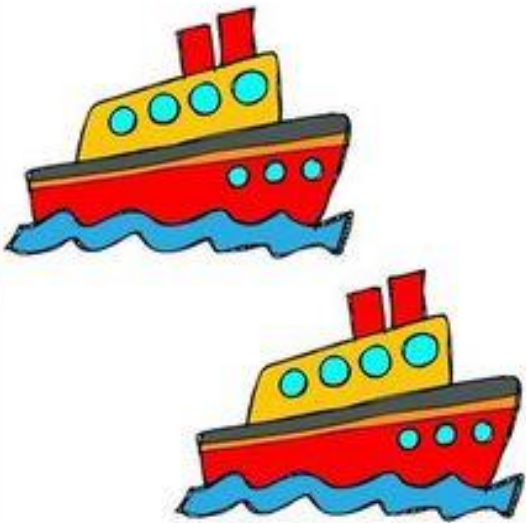
Mléka Příbram, vydávající dílna, U Řežná 3792, 787 01 Kroměříž, tel.: 034/20988  
**HRAJEME SI OD JARA DO ZIMY, BŘEZEN - DUBEN**  
Vytleskej si slova a nakresli tolik koleček, kolikrát  
jsi tleskl



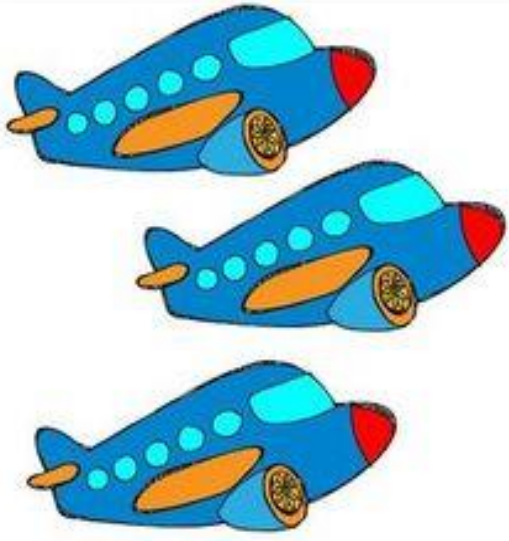
## PRACOVNÍ LIST Č.2



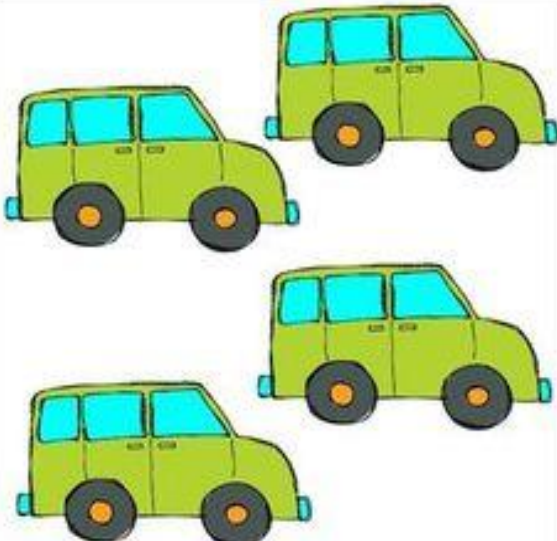
3	2	1
---	---	---



4	3	2
---	---	---



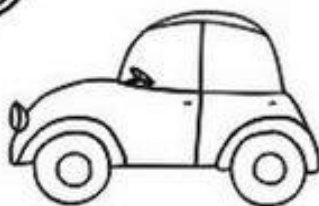
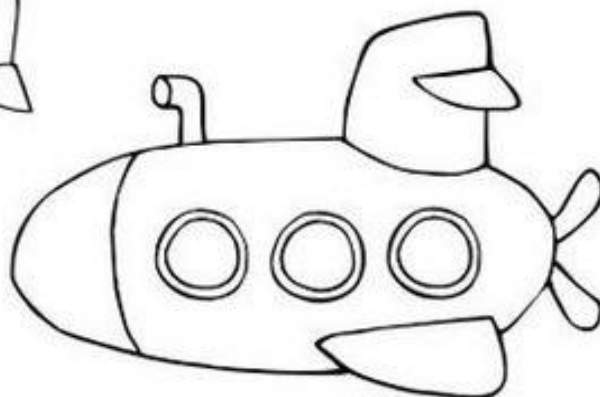
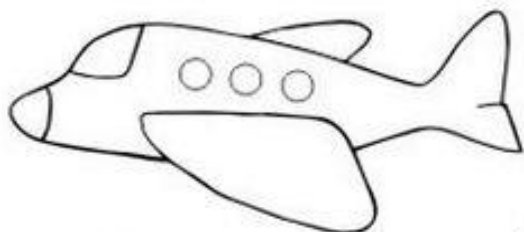
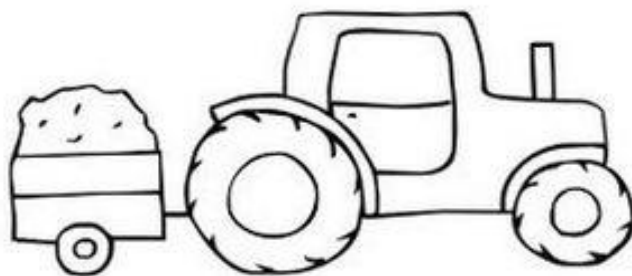
3	5	4
---	---	---




5	4	6
---	---	---

## PRACOVNÍ LIST Č.3

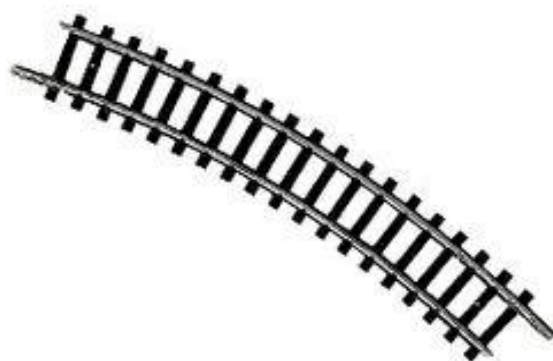
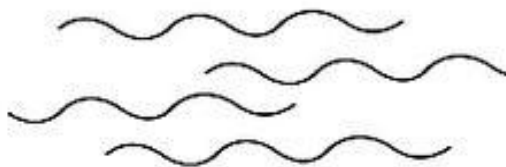
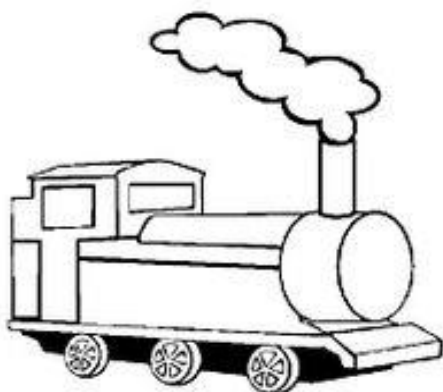
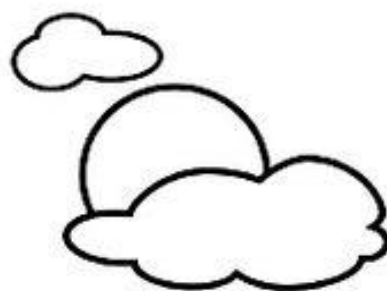
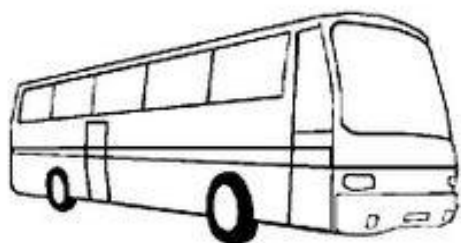
ZAKROUŽKJ VŠECHNY DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY, KTERÉ JEZDÍ PO ZEMI, ZELENĚ. TY, CO LÉTAJÍ VZDUCHEM, MODŘE. NAJDEŠ JEŠTĚ JINOU SKUPINU PROSTŘEDKŮ?



*Nápady pro Aničku* 



## PRACOVNÍ LIST Č.4



## PRACOVNÍ LIST Č. 5



- POZOR  
DĚTI



- STEZKA  
PRO  
CYKLISTY



- ZÁKAZ  
VJEZDU



- HLAVNÍ  
SILNICE






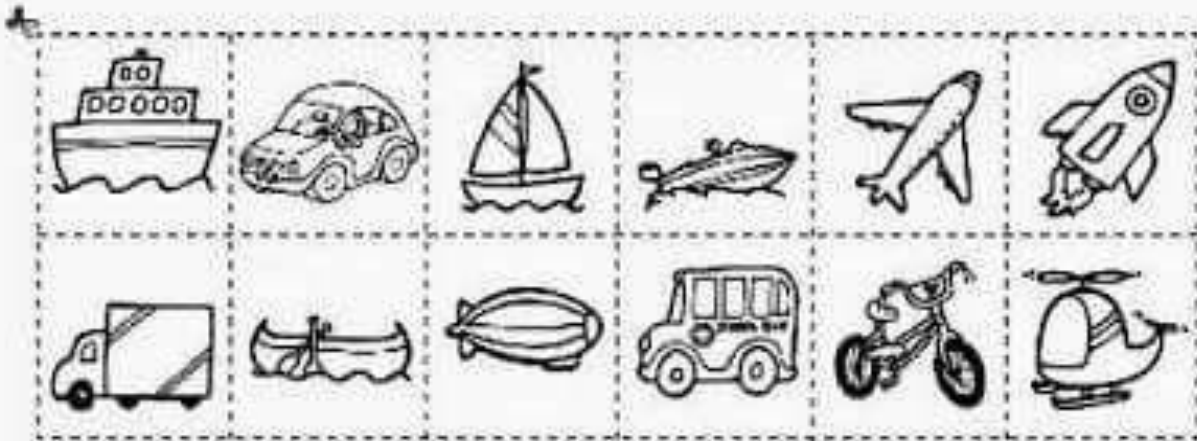
- PŘECHOD  
PRO  
CHODCE



- STŮJ!

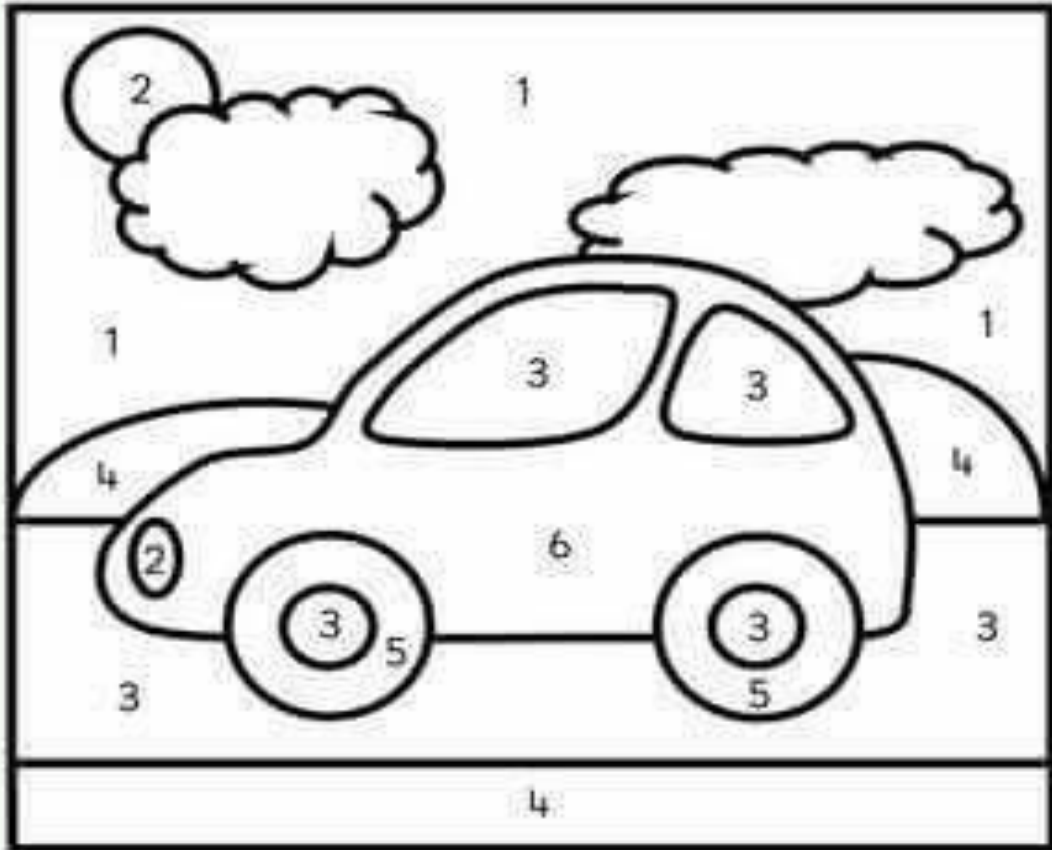
**PRACOVNÍ LIST Č. 6**

ZEMĚ	VODA	VZDUCH
		



# PRACOVNÍ LIST Č. 7

Colour the picture according to the chart



# TVOŘENÍ S DOPRAVNÍ VÝCHOVOU

## LODIČKA Z PLATA OD VAJEC

- **budete potřebovat:**

- barevné papíry
- lepidlo
- plato od vajec
- nůžky
- špejle
- temperové barvy, fixy

- **výroba lodičky**

1. podle fantazie si nabarvíme plato od vajec (pracujeme pouze s dnem plata)
2. z barevného papíru si vystříhneme vlajku a plachty
3. plachty propícháme na špejli a připevníme k platu od vajec
4. a máme **HOTOVO!**



## VESMÍRNÁ RAKETA

- **budete potřebovat:**

- barevné papíry
- lepidlo
- nůžky
- fixy nebo pastelky
- ruličku od kuchyňských utěrek
- temperové barvy

- **výroba vesmírné rakety:**

1. ruličku od kuchyňských utěrek na barvíme temperami a necháme uschnout
2. z barevného papíru uděláme špičku rakety (vystříháme kolečko z barevného papíru, které do půlky na stříháme a slepíme)
3. tuto špičku upevníme lepidlem nebo na vrh kuchyňské utěrky
4. raketu ozdobíme → buď ji pokreslíme nebo si vytvoříme ozdoby, které na raketu přilepíme
5. nakonec z barevného papíru vystříháme „křídla“ rakety, které buď k raketě dole přilepíme nebo můžeme i roli kuchyňské utěrky naříznout a křídla do ní vložit
6. jupííí, máme **HOTOVO!**



## DALŠÍ NÁPADY NA TVOŘENÍČKO



